

LA CRYOLIPOLYSE



PRINCIPE DE LA CRYOLIPOLYSE

La Cryolipolyse est un traitement esthétique non invasif et sélectif appliqué sur le tissu adipeux localisé, utilisant un système de refroidissement contrôlé, accompagné d'une aspiration sur la zone à traiter. Le froid détruit les graisses (cellules adipeuses).

De plus, les **cellules graisseuses (adipocytes)** sont plus sensibles au froid que les autres cellules : il est possible de diminuer les amas graisseux. En pratique, les adipocytes, cellules présentes dans les tissus adipeux, spécialisées dans le stockage de la graisse, exposées à une température inférieure à zéro degré meurent. C'est ce qu'on appelle « **l'apoptose cellulaire** ». Pour les soins de cryolipolyse, on refroidira, à l'aide d'une machine les lipides des cellules adipeuses d'une zone précise. Une fois cristallisées, les cellules adipeuses seront **éliminées naturellement** par l'organisme dans les semaines suivant le traitement. La cryolipolyse entraîne une destruction irréversible des cellules graisseuses de la zone traitée, contrairement aux régimes qui « vident » les cellules de leur stock graisseux.

La cryolipolyse a donc un effet définitif, à l'inverse des régimes après lesquels des reprises de poids rapides sont fréquentes.

Le mécanisme d'apoptose

L'apoptose (ou "mort programmée des cellules") est un mécanisme naturel d'autodestruction des cellules endommagées. Tous les jours, notre organisme élimine des cellules altérées afin de préserver le corps de tout désagrément. Certaines se renouvellent, tandis que d'autres, comme la cellule nerveuse (neurone) et la cellule graisseuse (adipocyte), ne se renouvellent pas. Ainsi, lorsque les cellules adipeuses sont exposées à un froid intense et subissent une forte pression pendant une longue période, ce phénomène se déclenche, entraînant progressivement la diminution de leur volume et leur destruction.

Ce procédé ne touche pas la peau, les nerfs ou les muscles.

Le processus se fait sur une période de trois mois, le temps pour le corps de drainer les adipocytes détruits et générer une fonte graisseuse localisée d'environ 30% de la masse initiale.

QUEL RESULTAT PEUT ON OBTENIR

C'est après 3 mois que vous pourrez constater les résultats définitifs.

Pourquoi 3 mois ? C'est le temps que le corps met pour drainer les adipocytes détruits. Cette méthode permet de se débarrasser de 30% de la masse graisseuse initiale. Il est possible de faire une 2^{ème} séance pour un meilleur résultat.

Cette procédure de médecine esthétique permet d'affiner, d'harmoniser une silhouette à long terme. Si par hasard, le patient reprend du poids, les zones traitées restent plus minces, les adipocytes ayant été détruits.

Une seule séance de cryolipolyse permet une réduction de 20 à 50 % du bourrelet graisseux (en moyenne 30 à 40 %). On observe en moyenne une diminution de 1 à 2 cm d'épaisseur du pli graisseux, et de 3 à 7 cm de la circonférence.

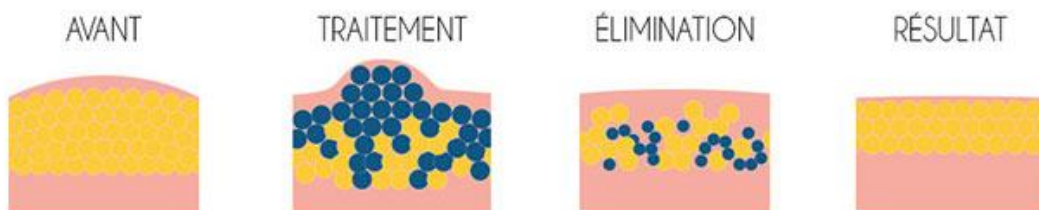
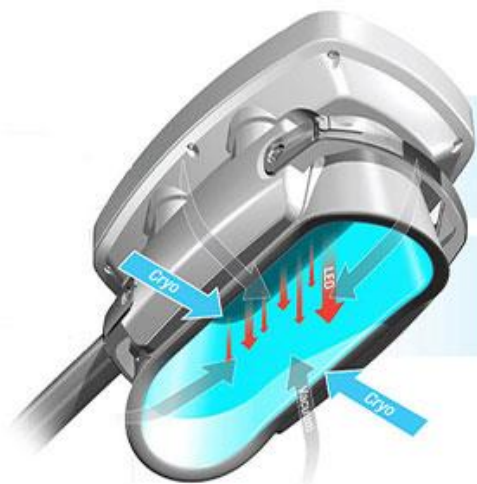
Dans les suites immédiates de la séance, les résultats ne sont pas encore visibles. La fonte graisseuse va s'effectuer progressivement les semaines suivant le traitement.

Les premiers résultats sont visibles après 15 jours, mais le résultat final est généralement atteint 12 semaines après la séance.

Selon l'objectif souhaité, 1 à 3 séances peuvent être réalisées (l'intervalle minimum entre 2 séances sur une même zone est de 6 à 8 semaines). C'est pour cela que l'on parle de morpho-sculpture. Les séances peuvent s'étaler dans le temps jusqu'à un résultat optimal.

La cryolipolyse n'agit pas sur la perte de poids mais sur la Silhouette, donc sur le tour de taille (même si perdre des bourrelets peut faire perdre un peu de poids). Que vous perdiez du poids ou non, vous serez plus mince et ressentirez un bien-être physique et mental.





COMMENT SE PASSE UNE SEANCE DE CRYOLIPOLYSE ?

Un BILAN est établi, incluant une mesure par impédance (BIODYXPERT).

Le nombre d'applications est défini.

On positionne la membrane thermique de conduction et de protection puis place la pièce à main sur la zone à traiter. La pièce à main en forme de coque aspire (effet vacuum) le pli graisseux qui va se loger au fond de cette coque. Puis un mécanisme comparable à une « pompe à chaleur » va extraire de cette zone les calories et abaisser en quelques minutes la température de cette zone de 17° à environ -5° (contrôlée par microprocesseur).

- Lors du traitement, des sensations de picotements et/ou de tiraillements peuvent survenir durant les premières minutes. Par la suite, le traitement est complètement indolore. La séance dure 45 minutes, à une température déterminée et stable, grâce au système de surveillance de la stabilité de cette température
- Suite à cette séance, une panniculite va se produire (inflammation des cellules adipeuses) qui va entraîner une apoptose de ces cellules (mort programmée) avec élimination par les voies naturelles. Les résultats définitifs seront visibles au troisième mois suivant la séance.

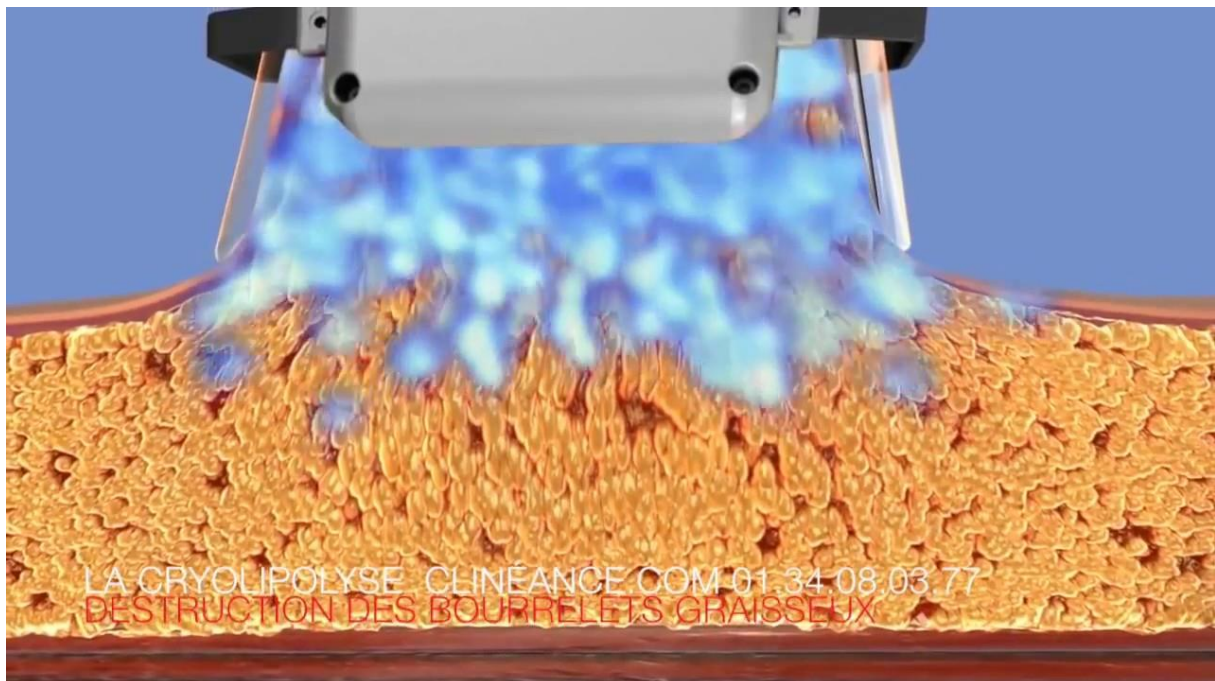


Pendant la séance la peau est protégée par un coussinet de gel. Ce traitement permet également un raffermissement de la peau.

La séance est pratiquement indolore, dure en moyenne 45 minutes en fonction des zones traitées. Pendant quelques minutes la peau et l'amas graisseux vont être progressivement aspirés et plaqués par effet ventouse au fond de l'applicateur.

L'aspiration entraîne une sensation légèrement désagréable (faible douleur) pendant quelques minutes, puis le froid transmis par l'appareil anesthésie la peau et permet la poursuite du traitement sans aucune gêne ressentie.

Le patient ressent un pincement et un froid intense au début du traitement mais le froid agit rapidement comme un anesthésiant naturel. Pendant le traitement, il est possible de se reposer, de lire ou d'écouter de la musique.



A la fin de la séance

La/les cryodes sont retirées. La zone grasseuse traitée est froide, « gelée » et rouge.

Un massage est effectué pendant 5 à 10 minutes, le ressenti peut être un peu désagréable, avec la même sensation de douleur que lorsqu'on se réchauffe rapidement une zone du corps qui a souffert de froid (par exemple comme l'onglée des mains ou des pieds).

Puis immédiatement après la séance, le patient peut reprendre ses activités.

QUE SE PASSE T'IL APRES UNE SÉANCE DE CRYOLIPOLYSE ?

A la fin de la séance, les zones traitées sont froides. Un massage sera alors effectué pendant quelques minutes. Ainsi, le tissu adipeux, très sensible aux effets du froid, est définitivement réduit jusqu'à être éliminé de manière progressive et naturelle.

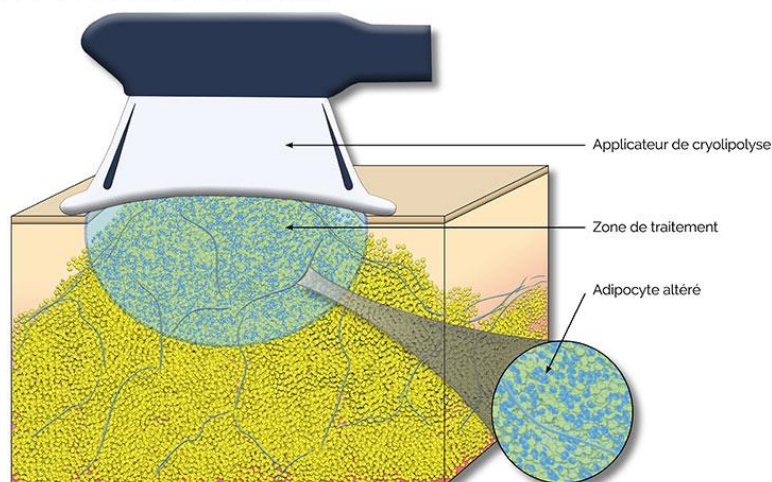
Le résultat et le nombre de traitement par bourrelet dépendent aussi de la qualité de la graisse sous cutanée et de la peau ; une graisse molle se traitera beaucoup plus facilement qu'une graisse fibreuse.

Après le traitement, la peau est sensible au toucher. Il peut apparaître une rougeur pendant quelques heures.

La sensation de diminution de taille du bourrelet commence vers la troisième semaine, la zone se ramollit ; **il faut 2 à 3 mois pour que le résultat s'installe.**

Il n'y a aucune contre-indication par rapport aux expositions solaires.

PENDANT LE TRAITEMENT

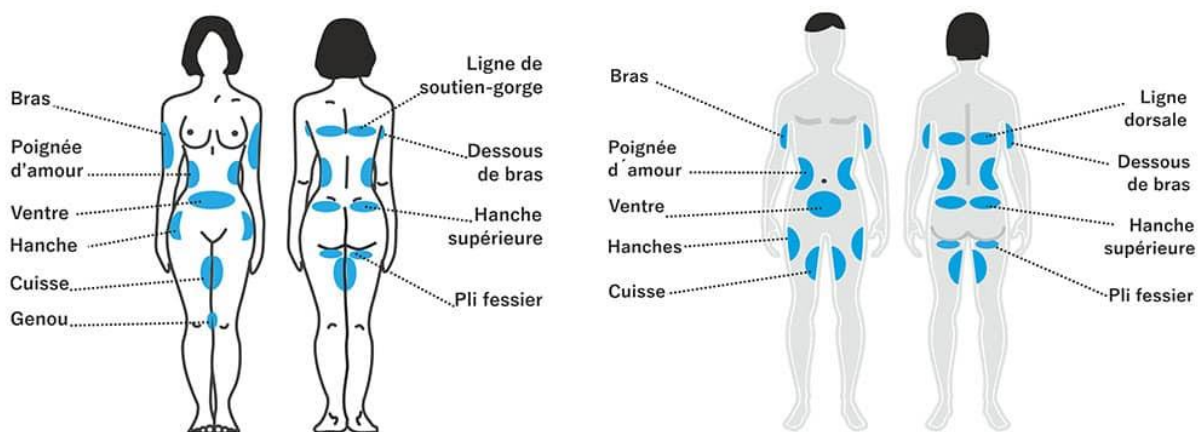


LES INDICATIONS POUR LA CRYOLIPOLYSE ?

La cryolipolyse est faite dans les cas suivants :

- Je fais de l'exercice
- Je fais attention à ce que je mange
- Je ne veux pas de chirurgie
- J'ai peur des piqûres
- Je ne veux pas de suites longues ou douloureuses
- J'aimerais être plus à l'aise dans mes vêtements
- J'ai des bourrelets localisés qui me complexent
- Je veux des résultats durables
- Je ne suis pas en surpoids excessif

Zones d'applications Cryolipolyse.

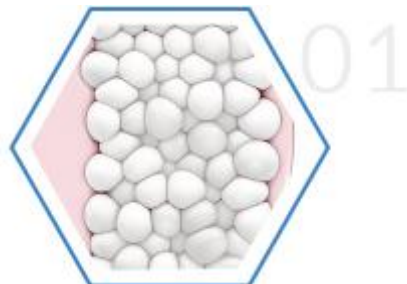


« Pour que le bourrelet soit aspiré, la graisse doit mesurer environ 25 millimètres, qu'on évalue avec une pince adipomètre »

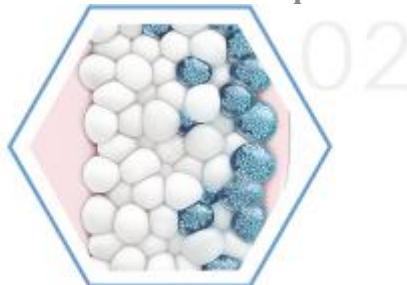
Il n'est pas question de vouloir éradiquer toute la graisse du ventre. Celle-ci n'est pas inerte et sécrète des hormones féminines, notamment des œstrogènes qui jouent, entre autres, un rôle important sur l'éclat de la peau.



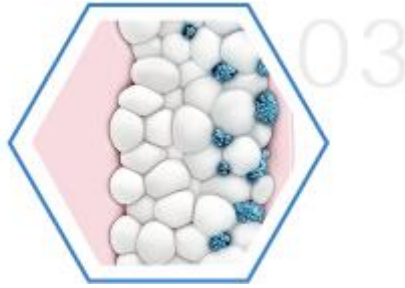
Les 4 étapes de traitement de la graisse



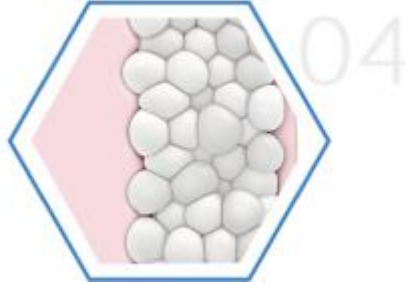
Le refroidissement contrôlé **cible et réduit uniquement les cellules graisseuses***



La cryolipolyse **n'endommage pas les tissus** qui entourent la graisse*



Dans les semaines qui suivent, les cellules graisseuses cristallisées, libèrent **la graisse qui est éliminée ensuite naturellement par le corps**,

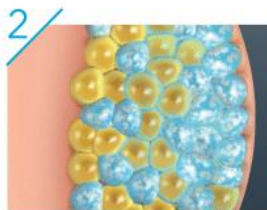
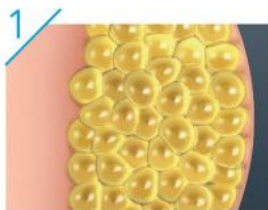


Réduction de la couche de graisse de **17 à 27%** selon la zone traitée.

LES INDICATIONS ET LES EFFETS SECONDAIRES

Quelques effets secondaires sont possibles, mais légers et transitoires

- Rougeur sur la zone traitée (pouvant durer de quelques minutes à quelques heures)
- Ecchymoses localisées, liées au processus d'aspiration
- Sensation d'engourdissement, d'altération de la sensibilité cutanée (paresthésies / dysesthésies), de la zone traitée, pouvant durer plusieurs semaines
- Zones traitées douloureuses pendant 7 à 10 jours, gonflement possible mais n'empêchant pas les activités quotidiennes
- Sensation de fatigue durant moins de 24 heures
- Panniculite (inflammation locale, facilement traitée par anti inflammatoire quelques jours)



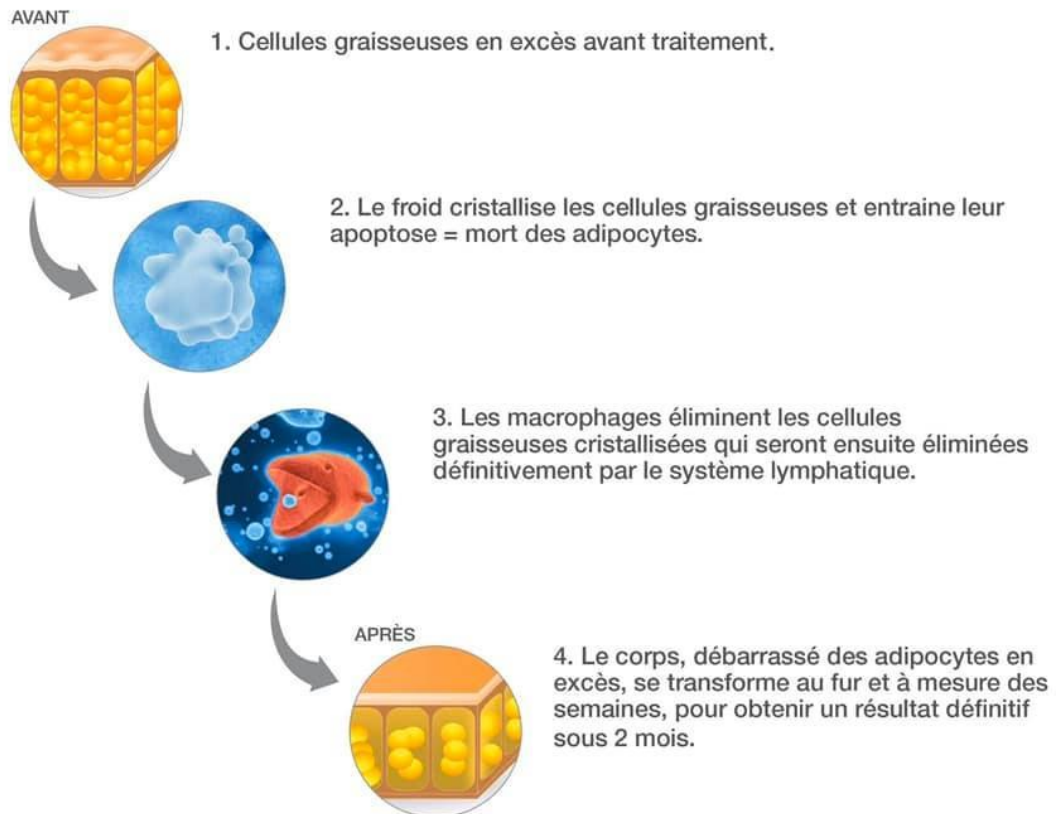
Quelques précautions sont à prendre après la séance de cryolipolyse :

- Bien s'hydrater (8 à 10 verres par jour) et masser régulièrement la ou les zones traitées
- Eviter les sports intensifs pendant les 48 heures qui suivent le traitement. Au contraire, pratiquer une activité physique douce (natation, marche rapide, ...)
- Avoir une bonne hygiène de vie, notamment au niveau nutritionnel
- Eviter les séances de sauna, hammam, UV, dans les 5 jours avant et après le traitement
- Ne pas traiter les zones avec vergetures ou cicatrices récentes, car risque d'aggravation
- Ne pas traiter les cicatrices de césarienne récentes (moins de 1 an), car risque d'aggravation
- Pas de traitement esthétique par laser ou lumière pulsée dans la zone 15 jours avant le traitement, ni dans les 15 jours suivant le traitement

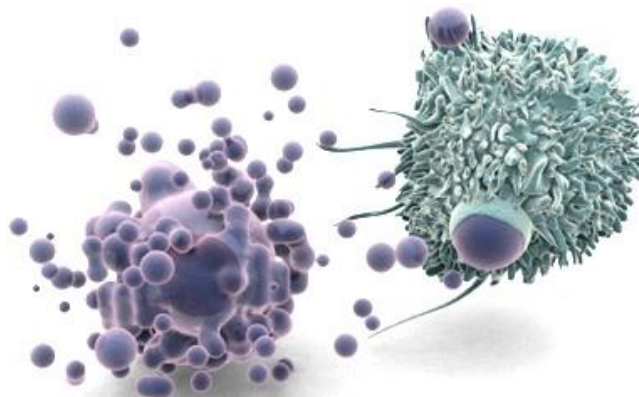
Les contre-indications de la cryolipolyse (VOIR FICHE D'EVALUATION)

- Grossesse ou Allaitement
- Troubles de la vascularisation cutanée (Syndrome de Raynaud)
- Urticaire liée au froid
- Hernies abdominales (pour les traitements du ventre)
- Diabète mal équilibré avec complications secondaires
- Insuffisance de fonctionnement de certains organes (grave maladie du foie, insuffisance cardiaque, rénale)
- Hypoprotéinémie
- Anticoagulation mal équilibrée
- Veines variqueuses, phlébite et thrombophlébite
- Maladies systémiques avec affections cutanées: lupus érythémateux disséminé, dermatomyosite, sclérodermie
- Lésions cutanées actives dans la zone à traiter
- Processus infectieux chronique avec morbidité associée (VIH, VHC, ...)
- Fièvre et processus infectieux aigu
- Personnes obèses ou en trop forte surcharge pondérale (une liposuction chirurgicale au bloc opératoire est alors peut être indiquée)
- Personnes dont la masse grasseuse est trop peu importante (la ventouse doit pouvoir aspirer l'intégralité du bourrelet)

CRYOLIPOLYSE



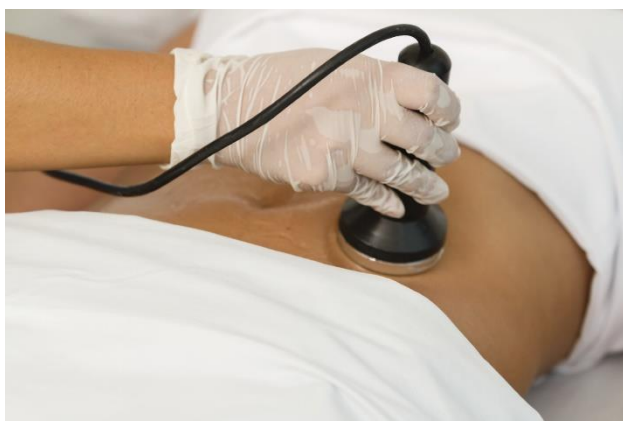
Apoptose et phagocytage de la cellule graisseuse



LIPOCAVITATION PAR ULTRASONS

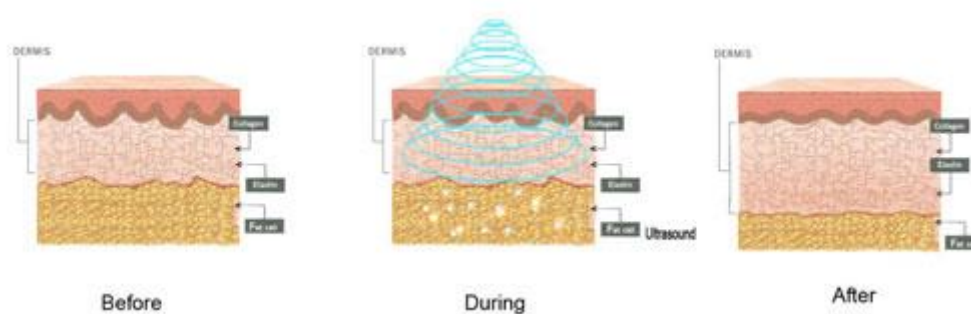
La Lipocavitation par ultrasons focalisés est une émission d'ondes énergétiques de très basse fréquence (36,6 KHz en fréquence continue et autour de 36 KHz en multifréquence) qui forme de microscopiques bulles d'air à l'intérieur des cellules graisseuses. Une fois comprimées, elles implosent et brisent les parois des adipocytes. Les amas de graisse stockés sous la peau sont donc libérés et éliminés de façon naturelle. C'est l'effet cavitaire. Ces bulles dans les liquides interstitiels implosent au contact des cellules de gras, et provoquent une onde de choc et un dégagement de chaleur.

NOTE 40 Khz pour notre appareil



Cette action augmente alors la perméabilité de la membrane cellulaire et libère les triglycérides contenus dans les adipocytes (cellules de gras). Les triglycérides sont ensuite véhiculés par le système lymphatique et veineux pour rejoindre la circulation générale et être éliminés.

ACTION : adipocytolyse = destruction définitive de l'adipocyte



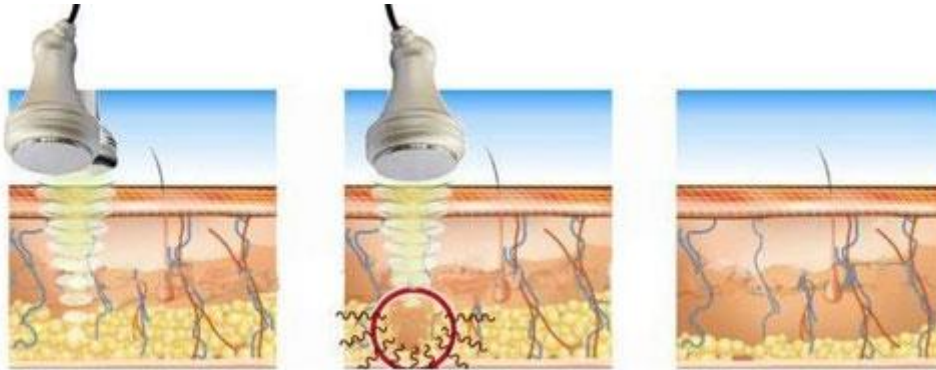
DANS QUELS CAS AVOIR RECOURS AUX ULTRASONS :

Véritable alternative à la liposuccion, ils permettent de lutter efficacement contre les surcharges graisseuses localisées et la cellulite.

- Redessine les contours de la silhouette
- Améliore la qualité de la peau
- Elimine les amas graisseux localisés

Cela fonctionne sur :

- Tout type de cellulite : oedémateuse – adipeuse – fibreuse
- Surcharges graisseuses localisées : pli graisseux de 3 à 9 cm.



Les resultats

Une partie (eau) est éliminée par le système rénal, l'autre partie arrive au foie, qui le dégrade. On observe alors une amélioration de la peau mais surtout une diminution notable du volume traité. L'action est rapide (6 à 8 séances) et durable. Ce système de cavitation permet de cibler les zones à amincir donc à corriger une morphologie sans léser les tissus environnants (nerfs, vaisseaux, muscles...). Cette technique permet une **réduction du volume graisseux**, a un effet drainant et améliore la qualité du grain de peau. On peut espérer une perte de centimètres, une nette amélioration de l'effet " peau d'orange " et surtout des résultats durables.

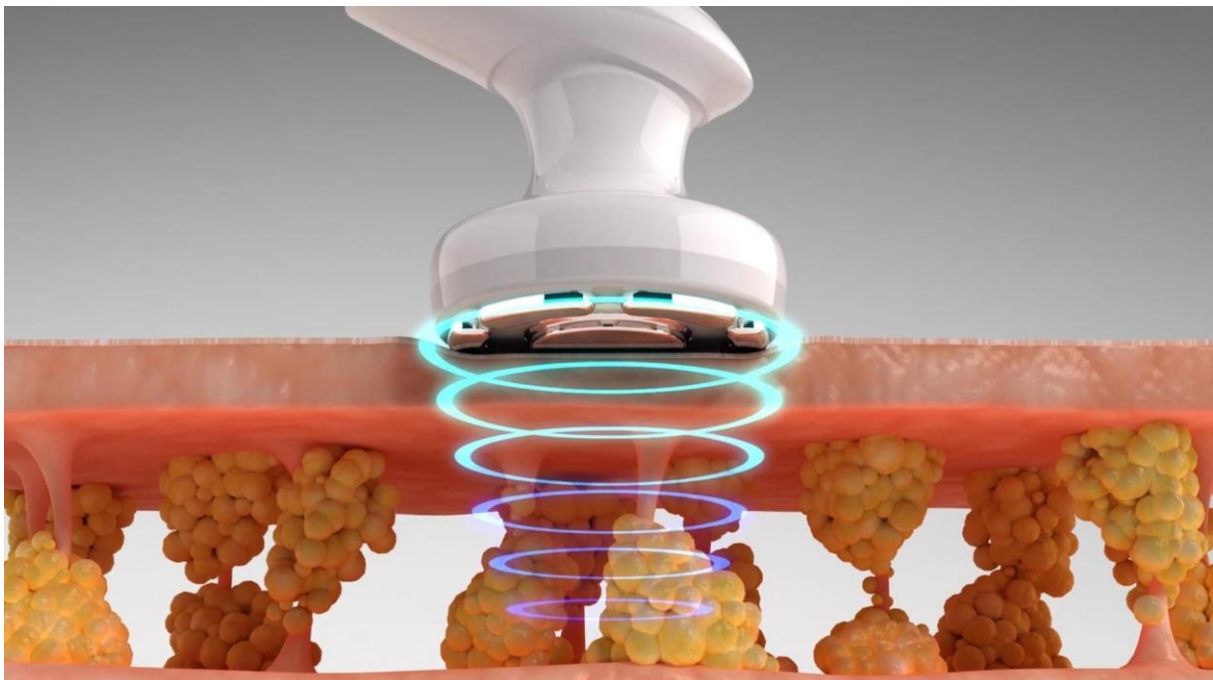
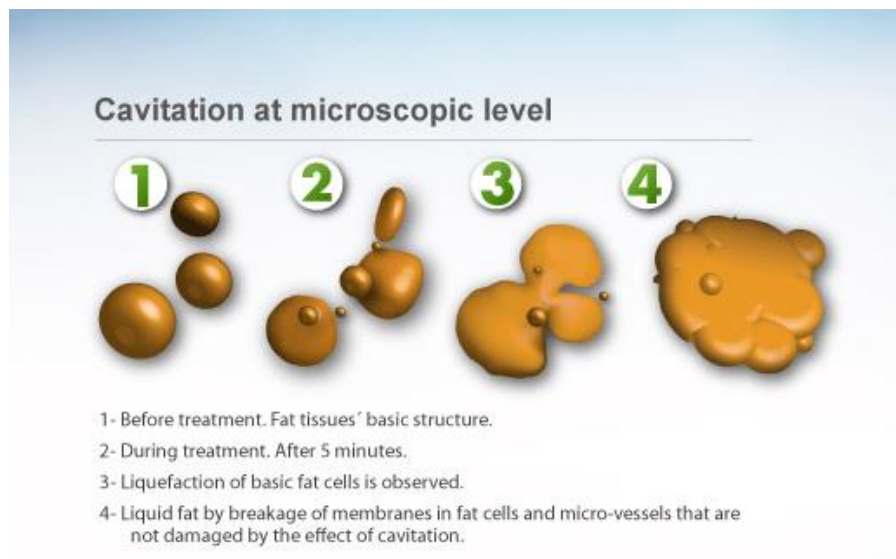
À noter : il est possible d'avoir recours à un drainage lymphatique après une séance de lipocavitation. Celui-ci aide à relancer la circulation de la lymphe, ce liquide incolore qui circule dans les vaisseaux lymphatiques, draine les toxines et autres débris cellulaires, et favorise ainsi l'élimination des graisses.

Combien de séances sont nécessaires ?

Pour obtenir de la lipocavitation des résultats visibles, il faut faire 8 à 12 séances en moyenne. Cela dépend toutefois du nombre, de l'emplacement sur le corps et de la taille de la cellulite à traiter. Comme on ne traite cependant qu'une zone en une séance, cela peut changer la durée du traitement. Il est toutefois possible d'alterner 2 zones pendant une semaine, ce qui permet de raccourcir un peu ce laps de temps. Dans tous les cas, cela dépend du résultat final souhaité par la personne ainsi que du volume des amas graisseux qu'elle souhaite faire fondre.

Combien de temps durent les séances ?

Une séance dure approximativement 20 à 40 minutes suivant l'étendue de la partie à traiter. Elle comprend plusieurs étapes, la première servant à faire le bilan personnalisé de la personne et à définir la ou les zones à traiter. La seconde étape consiste à drainer les graisses et l'eau vers la surface de l'épiderme pour que la sonde de l'appareil à ultrasons puisse mieux les atteindre. La troisième étape inclut l'enduit du gel de contact neutre et le massage de la zone à traiter à l'aide de la sonde. La dernière étape sert à effectuer le dernier massage drainant pour que les cellules graisseuses brûlées puissent être éliminées rapidement. Pour cela, il est conseillé de boire beaucoup d'eau après la séance.



Appliquer un gel de contact en quantité suffisante sur les parties à traiter (ventre, hanches, fesses) pour faciliter le mouvement de la tête de travail à ultrason.

Définir le temps de traitement (10 minutes par partie à traiter) et régler l'intensité du traitement (5 W/cm² - 25 W/cm²)

Le praticien tient la tête de travail et la déplace lentement sur la peau en effectuant, de façon répétée, des cercles ou des lignes droites. Avec son autre main, il dirige la graisse vers la tête de travail.

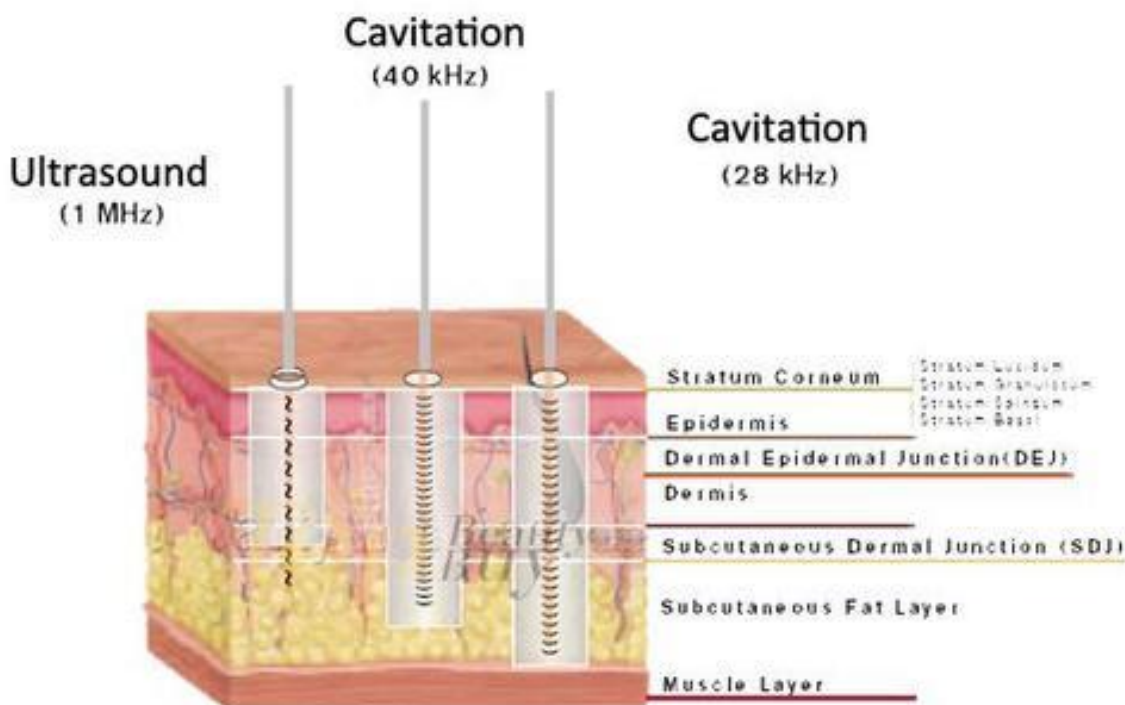
Ne pas utiliser sur le dos ni sur les zones osseuses.

Ne pas utiliser sur la zone utérine lors d'un traitement ventral chez la femme en période de menstruation, tout traitement ventral doit être évité.

Utiliser suffisamment de gel; une sensation de douleur peut être ressentie si une quantité insuffisante est appliquée. Le temps de traitement total recommandé pour un traitement quotidien est de 30 minutes.

l'appareil s'arrêtera de lui même dès que le temps de traitement est atteint.

Nettoyer les résidus de gel avec une serviette chaude; utiliser un linge tiède pour nettoyer la tête de travail à ultrason.



RADIOFREQUENCE MULTIPOLAIRE

La Radiofréquence multipolaire est une émission d'ondes électromagnétiques. (5MHz pour notre appareil)

Son objectif ? Remédier au relâchement cutané et éliminer la cellulite superficielle. Les ondes électromagnétiques se diffusent en profondeur et entraînent une rétraction cutanée. Elles stimulent aussi les fibroblastes favorisant la production d'un nouveau collagène. Les ondes fragilisent en outre les parois des adipocytes et les rendent perméables. Les triglycérides sont ainsi libérés et éliminés naturellement.

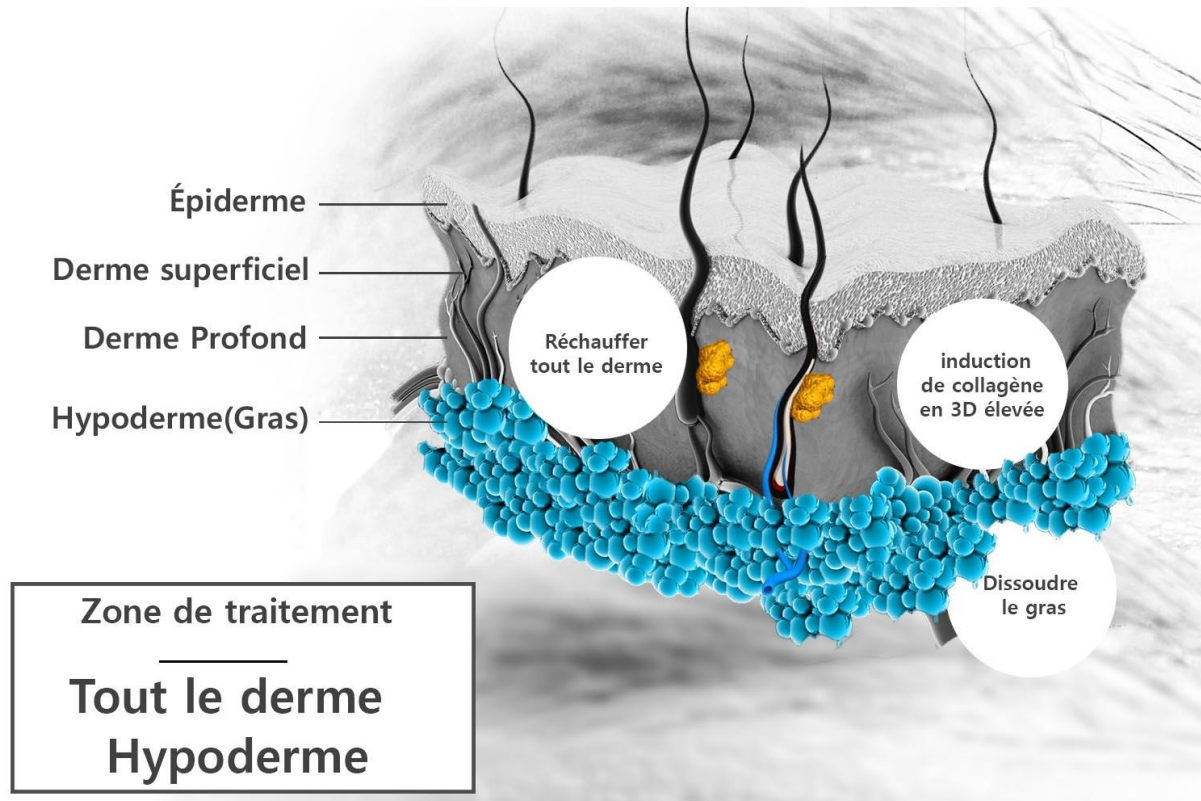
Sous l'effet de la chaleur, la circulation veino-lymphatique est améliorée, ce qui favorise l'**oxygénation des tissus**. En réaction, les toxines sont éliminées, le **désengorgement des tissus gras** est favorisé, et la **production naturelle de collagène**, d'**élastine** et de **fibres** devient plus importante. On constate alors le **raffermissement des tissus** cutanés et sous-cutanés, avec un effet global de **remodelage**.

INDICATIONS : cellulite superficielle et relâchement cutané

ACTION : lipolyse et raffermissment cutané (remise en tension des tissus)

6 à 8 séances

RÉSULTATS visibles sur la qualité de la peau et le raffermissment cutané



La radiofréquence transforme l'énergie électrique en chaleur pour les traitements de relâchement cutané sur le corps et le visage.

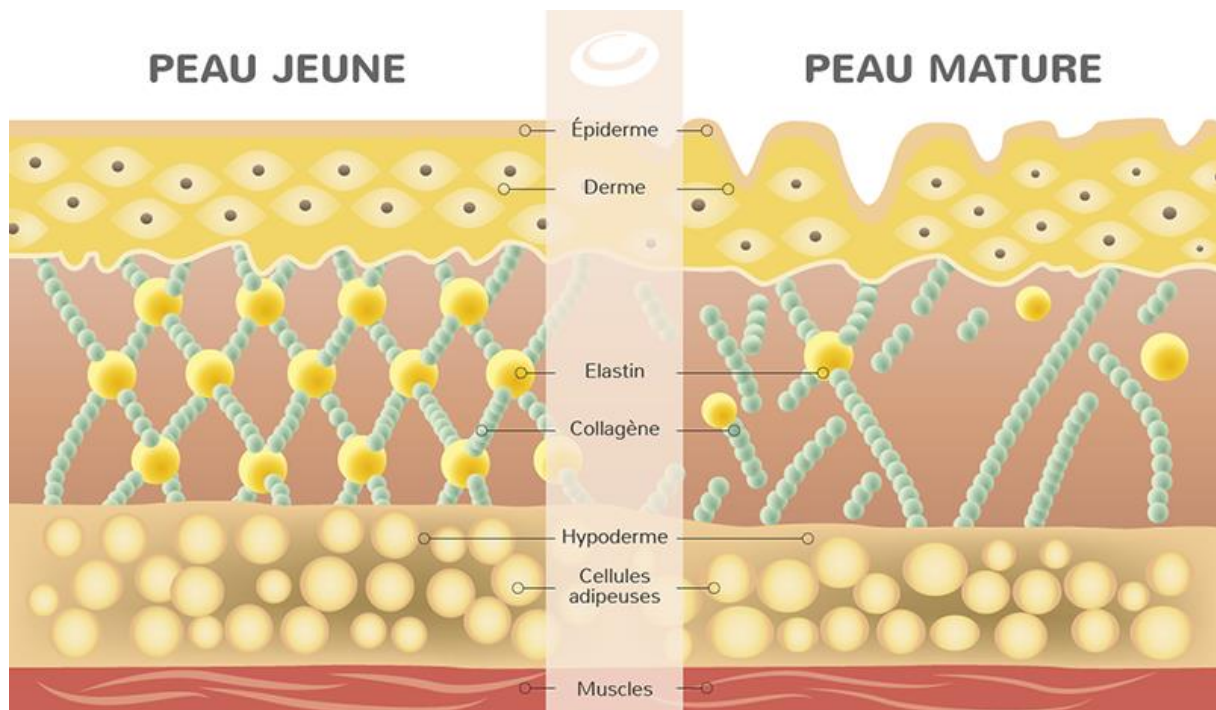
Le courant, en changeant de polarité, induit un mouvement d'électrons dans les tissus, qui génère de la chaleur, ce qui entraîne une augmentation de température entre 6 et 20 mm de profondeur.

Quand la surface de la peau atteint 40°, en profondeur la température est de 54°. A cette température, on observe une augmentation de l'activité cellulaire et surtout une mise en tension cutanée. Depuis plusieurs années la grande innovation en médecine esthétique est la Radio fréquence multipolaire. C'est sans aucun doute la technologie la plus avancée, non invasive, indolore et dépourvue de tout effet secondaire.

Grâce à cette technique, l'énergie concentrée régénère le collagène et redessine les contours de votre silhouette. Sur le corps le volume de la zone traitée diminue, il y a une action directe de réduction des adipocytes. Un traitement par radiofréquence ne laisse aucune trace, excepté peut-être quelques rougeurs ou des petits gonflements passagers. A la fin de la séance vous retrouverez une peau plus lisse, plus élastique et plus tonique.

Et comme le collagène de votre peau a été reboosté, les résultats sont encore améliorés après quelques mois.

La peau est constituée de 3 couches : L'épiderme partie visible Le derme riche en collagène et fibroblastes L'hypoderme constitué de graisses et de fibres élastiques Avec le temps, les fibres de collagène subissent des altérations diverses (hygiène de vie, prise de poids, hérédité, expositions solaires etc...) la peau se relâche.



Pourquoi la Radiofréquence multipolaire est efficace et indolore ?

Le courant circule sans arrêt entre plusieurs électrodes constituant ainsi un champ d'énergie qui permet une diffusion thermique très rapide sans risque pour la peau. La peau est ainsi chauffée jusqu'à l'hypoderme afin de stimuler la production d'élastine et de collagène. Le résultat est visible immédiatement. L'effet tenseur et volumateur est instantané. La séance se fait selon un protocole bien précis, la praticienne exerce des mouvements circulaires avec la pièce à main, jusqu'à l'obtention d'une température spécifique (entre 40° et 42°). Il n'y a aucun risque puisque cette température est contrôlée régulièrement grâce à un thermomètre électronique qui garantit fiabilité, sécurité et adaptation parfaite à la sensibilité de chaque cliente.

La pièce à main effectue des micro-aspirations en continue qui rappelle la gestuelle du palper-rouler. La praticienne effectue des grands huit pour que le massage soit drainant et réconfortant. **La température augmente au fur et à mesure pour atteindre les 42 °C.** Sur certains endroits de ma cuisse je ne supporte plus la chaleur. J'ai l'impression d'être brûlée. Heureusement, cela ne dure pas longtemps étant donné que le mouvement sur la cuisse est continu. La praticienne m'explique que cela est normal et que cette sensation désagréable devrait s'atténuer au fil des séances, le temps que ma peau s'habitue à être en contact de manière régulière à cette chaleur intense.

La **technologie de soins par radiofréquences** et ses diverses déclinaisons trouvent des applications dans le domaine du **soin anti-âge** comme dans le domaine du **soin minceur**.



Les soins d'amincissement par Radiofréquence

C'est sans aucun doute dans le domaine des **soins minceur** que la Radiofréquence s'est fait connaître et reconnaître. Particulièrement appréciée pour son **action remodelante**, on l'emploie pour **lutter contre la cellulite et le relâchement cutané** du ventre, des bras, des jambes ou des fessiers. La technologie de soins par radiofréquence peut soit faire l'objet d'un traitement minceur en tant que tel, soit être utilisé en complément d'un traitement d'amincissement plus global.



Les soins anti-âge par Radiofréquence

La radiofréquence exerce un **effet tenseur** qui remplace avantageusement les effets d'un **lifting** par chirurgie. Sans risque et sans douleur, cette technologie esthétique répond aux nombreux objectifs des **soins anti-âge** visage :

- **effacer les imperfections** de la couche supérieure de l'épiderme (ridules, lésions diverses, rougeurs, tâches de vieillesse...)
- **illuminer le teint**
- **rajeunir le regard** en réduisant poches et cernes
- **raffermir l'ovale du visage** (joues et menton)

Traitement

Pour un résultat visible et durable dans le temps, un traitement par radio fréquence est composé de 2 à 3 séances par semaine, une cure de 10 séances est vivement conseillée pour obtenir un résultat durable. Il est important de réaliser des séances d'entretien 1 fois par mois après la cure afin de prolonger les effets à long terme.

On applique une pièce à main sur la peau de la zone à remettre en tension. L'émission des ondes de très haute fréquence est ressentie comme une chaleur. Toute la zone de peau que l'on veut retendre est traitée. La stimulation de la production de collagène et de la rétraction des fibres existantes vont alors être enclenchées.

En moyenne, une séance de radiofréquence dure 30 mn. Généralement, une séance par semaine est nécessaire en fonction de l'âge du patient et de l'état de sa peau.

Le protocole optimal est de 6 à 8 séances espacées d'une semaine.

Dès la première séance, vous constaterez des effets positifs sur la zone traitée. Les résultats s'amélioreront au fur et à mesure des séances et même quelques mois après la fin du traitement. Ce soin confère des résultats qui sont durables dans le temps. Il est conseillé d'effectuer une séance d'entretien par mois.



Pour une cellulite visible sous forme de « capitons » ou « peau d'orange », sur une surface plus ou moins étendue du corps, nous recommandons des **séances de radiofréquence** qui ont fait leur preuve en tant que traitement médical de la cellulite. Cette technique, qui peut être associée au vacuum et au palper-rouler, permet de réduire les amas de graisse localisée, tout en améliorant la peau. Vous aurez ici des précisions sur le fonctionnement de la radiofréquence, la durée habituelle du traitement, les prix pratiqués ainsi que l'avis de notre association de médecins sur cette méthode de soin.

Comment des ondes radios améliorent la cellulite ?

Le principe de la radiofréquence est une onde électromagnétique de très haute fréquence (comme les ondes radios) qui permet de chauffer l'hypoderme (là où se trouvent les cellules graisseuses ou adipocytes) sans chauffer la superficie de la peau. En profondeur, dans la graisse, la température atteint 65°, sans douleur. En superficie, elle ne dépasse pas 42° et laisse donc la peau intacte..



Lorsque la température atteint 65° ou plus, il se produit une lipoclasie (ou lipolyse), c'est à dire une **destruction de la membrane des adipocytes** par la chaleur. Une fois ces adipocytes détruits (les cellules graisseuses), la graisse ne pourra plus être stockée à cet endroit. C'est là tout l'intérêt du traitement qui vise donc à obtenir des résultats durables.

La séance de radiofréquence

Une séance dure environ 30 minutes, par exemple pour traiter l'arrière des cuisses. Elle commence par une application de gel qui permet le maintien d'une température homogène.

Puis on passe et repasse la tête d'émission afin de faire monter la température externe entre 39° et 42° et de la garder le temps nécessaire sur la zone à traiter, c'est-à-dire au moins 20 mn sur la zone entière. Pour la patiente, la séance est totalement indolore. Elle ressent seulement une douce chaleur, plutôt agréable.

La séance de radiofréquence est souvent complétée par une séance de vacuum, sorte de ventouse permettant de faire le vide et de « décoller » les tissus et des séances de palper-rouler permettant aussi d'augmenter le métabolisme cellulaire et de provoquer une meilleure circulation sanguine et donc une meilleure oxygénation des tissus.

Zones traitées et résultats de la radiofréquence sur la cellulite

Les résultats sont assez rapides, parfois visibles dès la première séance mais il faut compter six à huit séances en moyenne, espacées d'une à deux semaines, pour lisser l'arrière des cuisses ou des capitons situés au niveau des fesses, par exemple. Les effets optimaux sont obtenus trois mois après la dernière séance.

Les zones traitées le plus souvent, et donnant les résultats les plus réguliers, avec cette technique sont :

- les cuisses et la culotte de cheval
- la cellulite des fesses
- l'arrière des bras
- les hanches et le ventre...
-

Le traitement de la cellulite par radiofréquence n'est pas la seule méthode qui existe. Aujourd'hui, il existe plusieurs techniques pour lutter contre la cellulite. Voici une présentation des meilleures indications pour chaque méthode. Cliquez sur les différents liens pour accéder aux fiches de présentation détaillées de chaque soin.

Lorsque la cellulite est très localisée : poignées d'amour, bourrelets au-dessous et au-dessus du soutien-gorge, culotte de cheval, face interne des genoux, pli sous fessier, bras, les séances de **cryolipolyse** (une technique qui permet de détruire les adipocytes par le froid,) donnent généralement de bons résultats.