

# PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2021

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
	<b>BIKING</b> 10h15-11h00		<b>BODYSCULPT</b> 10h15-11h		
	<b>BIKING</b> 12h15-13h00		<b>BODYBARRE</b> 12h15-13h00		
	<b>PILOXING</b> 18h15-18h55	<b>STEP</b> 18h00- 18h40	<b>H.I.I.T*</b> 18h00-18h30		
	<b>ZUMBA</b> 19h-19h45	<b>BODYSCULPT</b> 18h40-19h20	<b>ZUMBA</b> 18h30-19h		
	<b>BODYSCULPT</b> 19h45-20h15	<b>BALLETSULPT</b> <i>(hors abonnement)</i> 19h30-20h30	<b>BODYBARRE</b> 19h00-19h40		
	<b>BIKING</b> 20h15-20h45		<b>STRETCHING</b> 19h40-20h		
			<b>STEP - FAC</b> 20h10-21h		



\*High Intensity Interval Training

Actualisé au 01/09/2021